

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
"Средняя общеобразовательная школа №98"

«СОГЛАСОВАНО»
Протокол Совета лидеров
детской общественной организации
"Семья"
от 11.09 2020г. № 1

«УТВЕРЖДЕНО»
Директор МБОУ "СОШ №98"
Ряполова Т.Г.
Приказ от 31.08.2020г. № 184



ПЛАН РАБОТЫ
волонтерского отряда
"Здоровое поколение"
на 2020-2021 учебный год

Составитель:
Климентьева Оксана Александровна
старший вожатый

Барнаул, 2020

Цели:

Оказать позитивное влияние на сверстников при выборе ими жизненных ценностей;

апробация новых форм организации занятости детей для развития их самостоятельной познавательной деятельности, профилактики вредных привычек, воспитания здорового образа жизни;

развитие волонтерского движения в школе, формирование позитивных установок учащихся на добровольческую деятельность.

Задачи:

Показать преимущества здорового образа жизни на личном примере.

Пропагандировать здоровый образ жизни (при помощи акций, тематических выступлений, конкурсов и др.)

Сформировать сплоченный деятельный коллектив волонтеров.

Возродить идею шефства как средства распространения волонтерского движения.

Создать условия, позволяющие ученикам своими силами вести работу, направленную на снижение уровня потребления алкоголизма, табакокурения, ПАВ в подростковой среде. Предоставлять подросткам информации о здоровом образе жизни;

Сформировать у педагогов школы мотивацию к работе по профилактическим программам.

Снизить количество учащихся, состоящих на внутришкольном учете и учете в ПДН.

Ожидаемые результаты:

Основной результат работы - формирование в ходе деятельности более ответственной, адаптированной, здоровой личности;

владеть знаниями о ЗОЖ и уметь аргументировано отстаивать свою позицию, формирование здоровых установок и навыков ответственного поведения, снижающих вероятность приобщения к ПАВ, курению, алкоголизму;

увеличение количества детей и подростков, вовлеченных в волонтерские отряды и проведение альтернативных мероприятий;

привлечение детей и подростков к общественно значимой деятельности и уменьшение количества несовершеннолетних состоящих на внутришкольном учете и учете в ПДН;

создание модели детского и родительского волонтерского движения внутри школы и вне ее; уметь общаться с учащимися и взрослыми, владеть нормами и правилами уважительного отношения.

Заповеди волонтеров школы

Найди того, кто нуждается в твоей поддержке, помоги, защити его.

Раскрой себя в любой полезной для окружающих и тебя самой деятельности.

Помни, что твоя сила и твоя ценность - в твоём здоровье.

Оценивай себя и своих товарищей не по словам, а по реальным отношениям и поступкам.

Правила деятельности волонтера:

1. Если ты волонтер, забудь лень и равнодушие к проблемам окружающих.
2. Будь генератором идей!
3. Уважай мнение других!
4. Критикуешь – предлагай, предлагаешь - выполняй!
5. Обещаешь – сделай!
6. Не умеешь – научись!
7. Будь настойчив в достижении целей!
8. Веди здоровый образ жизни! Твой образ жизни – пример для подражания.

Кодекс волонтеров:

Хотим, чтобы стало модным – здоровым быть и свободным!

Знаем сами и малышей научим, как сделать свое здоровье лучше!
(Дни профилактики в начальной школе)

Акции – нужное дело и важное. Скажем вредным привычкам – НЕТ! Мы донести хотим до каждого: глупо - самим причинять себе вред! (Акции против табакокурения алкоголизма, наркотиков и СПИДа)

Снова и снова скажем народу: «Зависимость может украсть свободу!»
(Пропаганда ЗОЖ в школе.)

Соблазнов опасных подальше держись. С нами веди интересную жизнь!
Думай, когда отвечаешь «нет» и «да». И помни, что выбор есть всегда!

**План работы волонтерского отряда «Здоровое поколение»
на 2020-2021 учебный год.**

(занятия волонтерского отряда - 2 раза в неделю)

| № п/п | | Теория | Практика |
|------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-----------------|
| 1. | Знакомство с участниками школы волонтера. Цели, задачи проекта. Техника безопасности на занятиях. | 1 | |
| 2. | Тренинг «Давайте познакомимся». | | 1 |
| 3. | Правовые аспекты деятельности волонтера. Определение прав и обязанностей добровольцев. Федеральные проекты и программы по волонтерству. | 1 | |
| 4. | Составление кодекса волонтера | | 1 |
| 5. | Эколого-патриотическая акция "Мой двор - моя улица". посвященная 290 летию Барнаула | | 1 |
| 6. | Мотивация волонтера. Имидж волонтера: атрибуты волонтерской команды, образующие единый стиль: футболки, значки, банданы. | 1 | |
| 7. | Диагностика способностей и интересов обучающихся. Эссе «Что значит быть волонтером?». | | 1 |
| 8. | Тренинги личностного роста: «Стань уверенным», «Я - творческая личность», «Твой путь к успеху». | | 1 |
| 9. | Акция "Забота" в рамках месячника пожилых людей | | 1 |
| 10. | Семинар-практикум «История волонтерства. Участие в волонтерском движении – путь к успеху!» | 1 | |
| 11. | Деловая игра «Шаги в добровольчество». | | 1 |
| 12. | Технология формирования волонтерского объединения. Работа в команде. | 1 | |
| 13. | Основные методы привлечения новых участников к волонтерской группе. «Добровольцы России». | 1 | |
| 14. | Тренинговые упражнения «Слепой и поводырь», «Я в тебе уверен». | | 1 |

| | | | |
|--------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|---|
| 15. | Тренинговые упражнения «Дом», «Автобус». | | 1 |
| 16-17 | Квест-игра «Если есть цель – будет результат! Выбери направление!» | | 2 |
| 18-19 | Знакомство с субъектами, осуществляющими организацию добровольческой деятельности: структура, календарь мероприятий. | 2 | |
| 20. | Семинар – практикум с привлечением представителей различных волонтерских организаций и волонтерских отрядов школ . | 1 | |
| 21. | Краевой межведомственный проект "Раскачай мир". | 1 | |
| 22. | Индивидуальная волонтерская деятельность. Волонтерская деятельность в составе объединения и группы. Волонтерская деятельность, осуществляемая через волонтерские организации. | 1 | |
| 23. | Направления волонтерской деятельности: социальная работа, экологическое. | 1 | |
| 24. | Направления волонтерской деятельности: событийное, спортивное. | 1 | |
| 25. | Направления волонтерской деятельности: культурное, медиа волонтерство. | 1 | |
| 26. | Направления волонтерской деятельности: волонтеры Победы. | 1 | |
| 27. | Создание презентаций по работе всех направлений волонтерства на территории России | 1 | |
| 28. | Акция "Снежный десант" | | 2 |
| 29. | Социально-значимые и благотворительные акции, социально-значимые проекты и гранты, лагеря, благотворительные аукционы. | 1 | |
| 30. | Акция "День добрых сердец", в рамках Дня инвалидов | | 1 |
| 31-32. | «Профилактический тренинг»: эффективные приемы взаимодействия; структурные элементы; упражнения; трудности; способы оценки эффективности. | | 2 |
| 33-34. | «Интеллектуальный батл»: разработка творческих заданий; способ выявления победителя; антураж мероприятия. | | 2 |
| 35. | Акция "Птичья столовая" | | 1 |
| 36-37. | «Квест»: разработка маршрута; планирование заданий на остановках; мотивация интереса участников. | 1 | |
| 38-39. | Квест "Лыжня здоровья" | | 2 |

| | | | |
|--------|----------------------------------------------------------------------------------------|---|---|
| 40. | «Флешмоб»: виды; принципы; правила. | 1 | |
| 41-42. | "Флешмоб здоровья" | | 2 |
| 43. | Практикум по правилам фотосъемки. | | 1 |
| 44. | Практикум по правилам видеосъемки. | | 1 |
| 45-46. | Работа в мини-группах «Организация мероприятия в выбранном формате». | 1 | 1 |
| 47. | Подготовка фото-видеоотчета о проведенных мероприятиях. | | 1 |
| 48 | Волонтерские программы и проекты. | 1 | |
| 49 | Весенняя Неделя Добра «Добротой измерь свой путь» | | 1 |
| 50-51 | Выявление актуальных проблем в молодежной среде и обществе. | 1 | 1 |
| 52 | Разработка эффективных путей решения социальных проблем. | 1 | |
| 53 | Ресурсное обеспечение социальных проектов. | 1 | |
| 54-55 | Фитнесс-марафон в рамках Всемирного дня здоровья | | 2 |
| 56-57 | Создание социально-значимых проектов | 1 | 1 |
| 58 | Семинар-тренинг «Основы создания успешной электронной презентации социального проекта» | | 1 |
| 59 | Мастер-класс по основным требованиям и рекомендациям поведения на сцене. | 1 | |
| 60 | Мастер-класс по работе с основным мультимедийным и звуковым оборудованием.. | | 1 |
| 61 | Акция «Обелиск» по уборке территории памятника | | 1 |
| 62-65 | Реализации проектов волонтерского отряда "Здоровое поколение" | | 4 |
| 66 | Акция "Синий платочек" | | 1 |
| 67-68 | Игровой тимбилдинг "Экватор дружбы". | | 2 |
| 69 | Подведение итогов обучения. | 1 | |
| 70 | Планирование работы летней профильной смены "Вожатенок". | 1 | |

| | | | |
|--|-------|----|----|
| | Итого | 28 | 42 |
|--|-------|----|----|

В течение года план работы волонтерского отряда, может быть, подвергнут корректировке

Руководитель отряда – Климентьева Оксана Александровна

